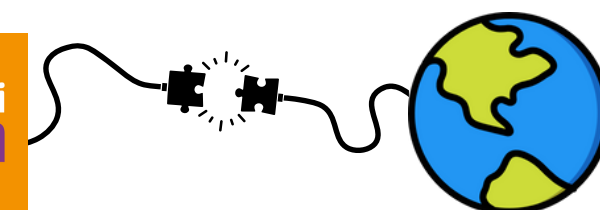
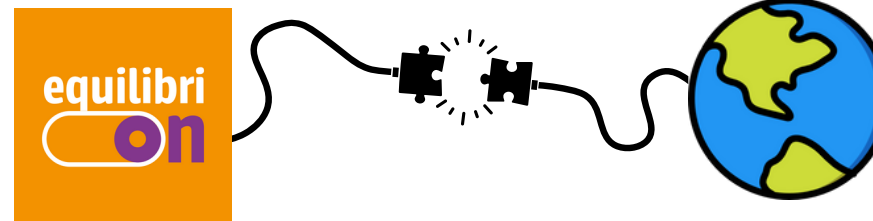




APRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Parceria para um futuro digital mais equilibrado





Bem vindo à revolução do Equilíbrio Digital

Vivemos em um mundo cada vez mais conectado, onde a tecnologia facilita nossa comunicação, amplia o acesso à informação e impulsiona a produtividade. No entanto, seu uso descontrolado tem gerado impactos significativos na saúde mental e física, tornando-se um desafio urgente.

A relação desequilibrada com a tecnologia pode levar a estresse, ansiedade, sedentarismo e isolamento social, comprometendo a qualidade de vida e a eficiência no ambiente de trabalho.

É por isso que a EquilibriON nasceu! Nosso propósito é simples, mas essencial:

Devolver tempo de qualidade para as pessoas, promovendo uma relação saudável e equilibrada com a tecnologia.

Estamos entusiasmados para iniciar essa jornada com você, trazendo soluções inovadoras que garantem mais bem-estar e produtividade para sua equipe.

Vamos juntos transformar a forma como nos conectamos ao mundo digital?

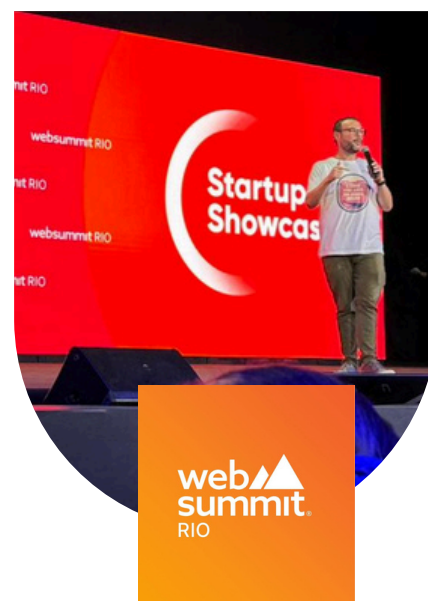
Sobre a EquilibriON

A EquilibriON é uma empresa dedicada a promover o uso consciente da tecnologia, criando um ambiente digital mais saudável e produtivo. Desde a nossa fundação em Outubro de 2023, já contribuímos com programas personalizados e treinamentos para as empresas:

Johnson&Johnson



Eventos e Palestras



Conheça a história do nosso fundador

Bruno Gurgel é um empreendedor com uma sólida experiência em tecnologia, gestão e inovação. Depois de fazer uma transformação significativa de vida, aprimorou suas habilidades para impulsionar o crescimento e a inovação nas organizações. É apaixonado por utilizar sua experiência para causar um impacto positivo na sociedade.

Pós graduado em Administração pela FGV e Psicologia Positiva pela PUC RS, hoje direciona seus esforços para criar projetos que ajudem as pessoas a recuperar saúde e bem estar, depois de ter sido diagnosticado como viciado em telas!






Nossas soluções

Na Equilibrion buscamos ajudar
a sua empresa e também você!!!

Qual desses desafios sua equipe de gente e gestão está enfrentando hoje?

Em um mundo cada vez mais digital, a saúde mental, emocional e física dos colaboradores pode ser impactada pelo uso excessivo da tecnologia. Na EquilibriON, oferecemos soluções que ajudam a equilibrar a vida digital dos colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e feliz.

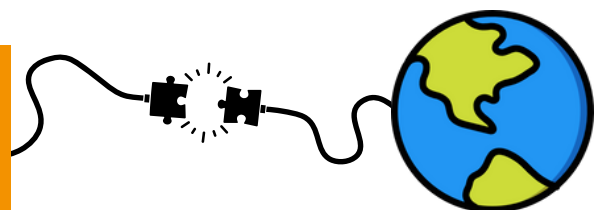
Descubra como nossas iniciativas podem:

-  Reduzir o absenteísmo
-  Aumentar a produtividade
-  Diminuir os riscos trabalhistas

100% DO NOSSO TRABALHO É ALINHADO COM O TERCEIRO OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA ONU



GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES

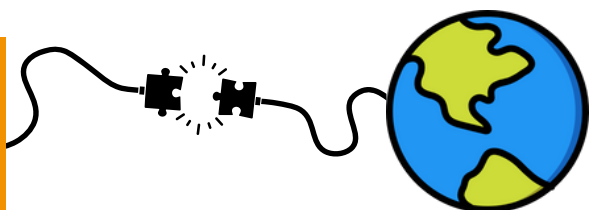


Soluções para sua empresa

Cuidando da sua equipe!

Preparamos um pacote com soluções para sua empresa:
Transformando bem-estar digital em qualidade de vida e produtividade.

- Palestras
- Treinamentos
- Regras e Políticas
- Retiros Executivos
- Programa Anual
- Pacote de Bem-estar Digital



Nosso conteúdo personalizado para sua empresa

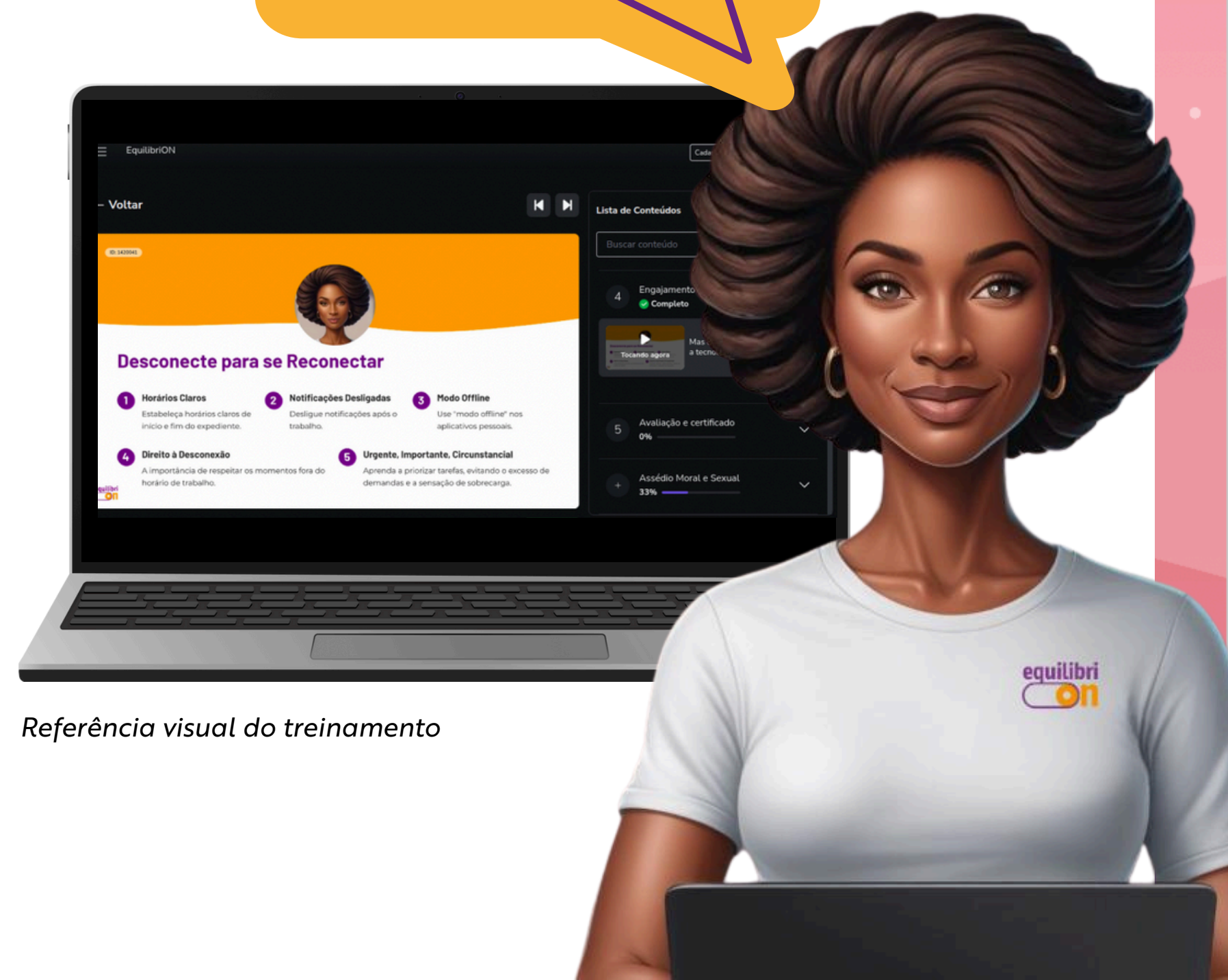
Treinamentos e Palestras

- SIPA, SIPAT ou eventos pontuais
- Conteúdo pode ser personalizados a sua necessidade
- Treinamentos de reciclagem anuais com validação jurídica

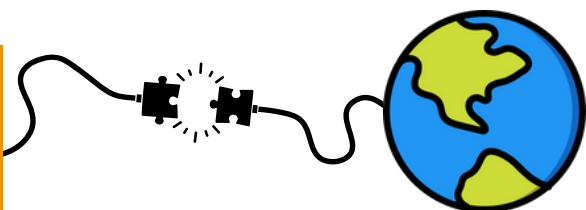
Temas recorrentes abordados

- Administração do tempo de uso de aplicativos
- Gestão de notificações e uso de tela cinza
- Ferramentas que facilitam a colaboração e a produtividade
- A importância da comunicação e da segurança psicológica
- Adotando boas práticas digitais
- Desconecte para Reconectar
- Conheça a política de uso de tecnologia da empresa
- Como organizar sua agenda com equilíbrio
- Engaje com consciência e equilíbrio

Dá uma olhada no nosso conteúdo programático e como eu vou ajudar você nesta jornada....



Referência visual do treinamento



Módulo Opcional em parceria com **abe** ADVOGADOS

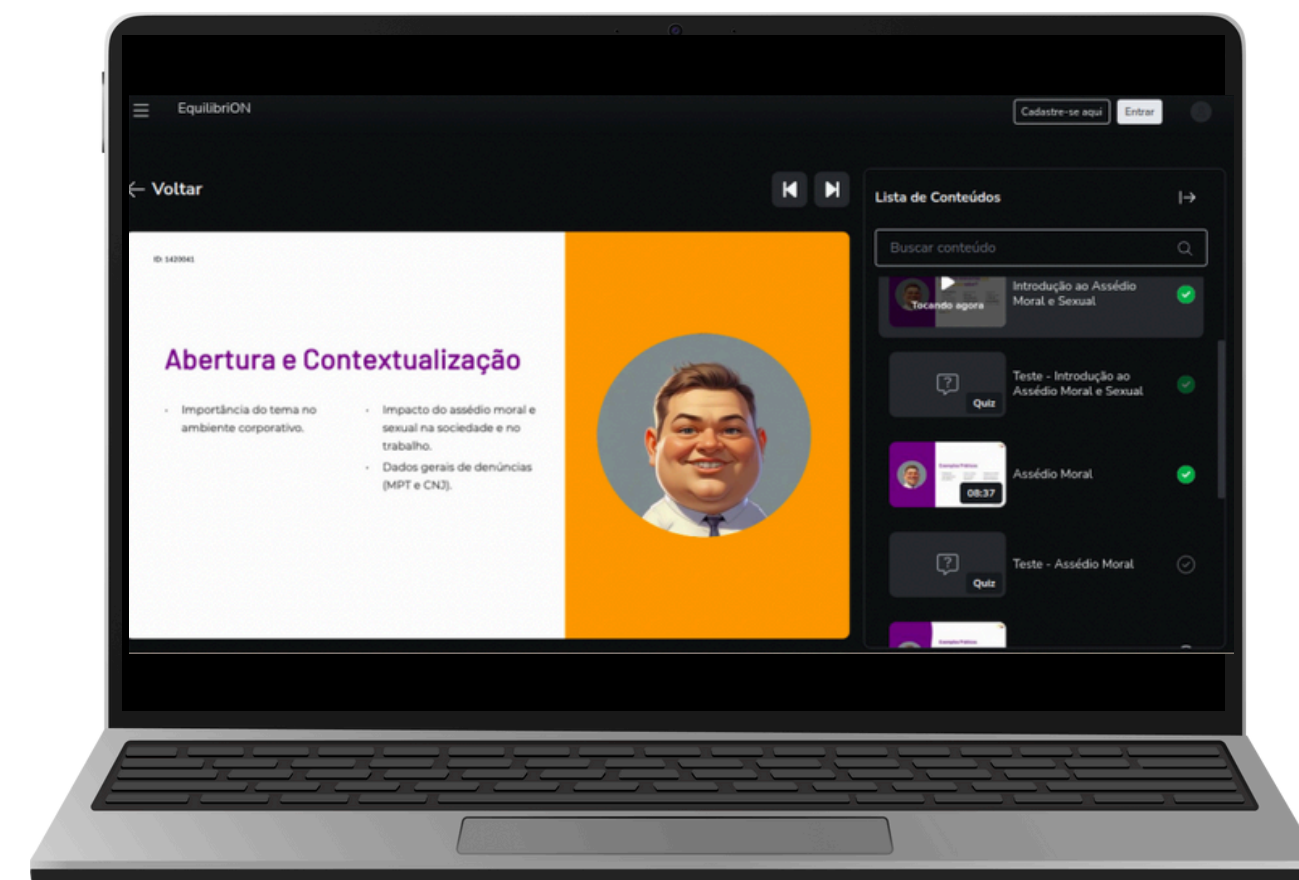
Assédio Moral e Sexual

Uma parceria com a ABE Advogados, unindo a experiência de duas organizações comprometidas com ambiente corporativos mais saudáveis, éticos e produtivos.

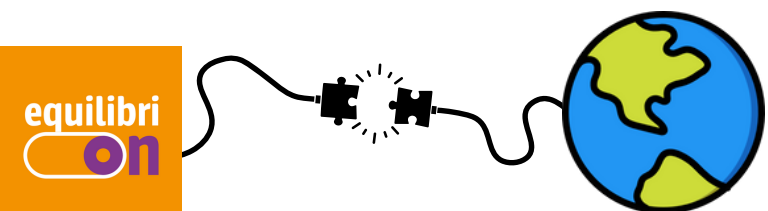
Vamos abordar a importância do tema no ambiente corporativo, o impacto do assédio moral e sexual na sociedade e no trabalho .

Objetivos do treinamento

- Sensibilizar sobre o tema
- Identificar comportamentos que configuram assédio
- Orientar sobre a prevenção e enfrentamento
- Promover um ambiente de trabalho seguro e saudável



Referência visual do treinamento



Produtos complementares

Fortaleça ainda mais sua equipe

Além dos nossos produtos personalizados, temos também outros produtos que podem ajudar sua empresa:



TDI:

Teste de Dependência de Internet

Analisa hábitos digitais, dificuldades de desconexão e impactos na vida pessoal e profissional. Com base nos resultados, cada colaborador recebe um diagnóstico individualizado com dicas para um uso mais equilibrado da tecnologia.

**Teste será disponibilizado para 100% dos funcionários com os resultados compartilhados com a liderança*

> [Saiba mais](#)



E-book:

“Equilíbrio Digital: Um plano prático para definir suas conexões”

Descubra como usar a tecnologia de forma consciente sem comprometer sua saúde e bem-estar. Este e-book traz insights valiosos para um convívio harmonioso com o mundo digital.

**Teste será disponibilizado para 100% dos funcionários com os resultados compartilhados com a liderança*

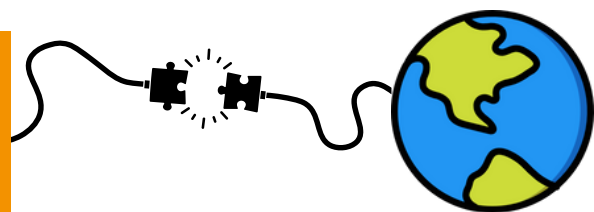
> [Saiba mais](#)

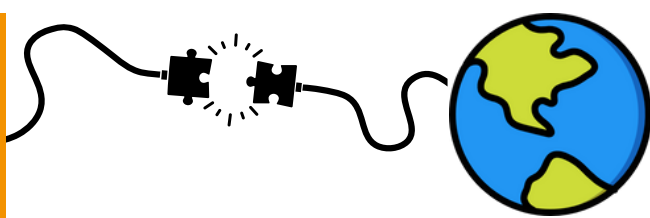


Consultoria:

Criação de termo de uso de tecnologia

Consultoria especializada para a criação de um Termo de Uso de Tecnologia personalizado para sua empresa. Esse documento é essencial para estabelecer diretrizes claras sobre o uso responsável da tecnologia no ambiente corporativo, garantindo segurança, produtividade e bem-estar digital dos colaboradores.





Muito Obrigado

Conecte-se com a gente



Acesse o site

Conheça pelo QR Code as soluções B2C em nosso site e também o livro: "O impacto das Telas na Vida das Crianças e Adolescentes."

Compre o Livro

