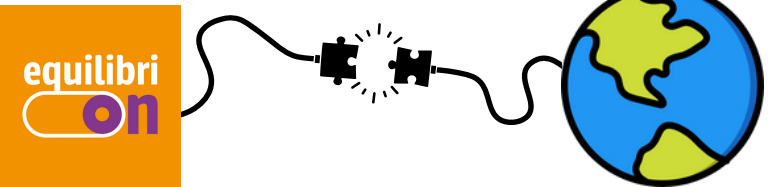
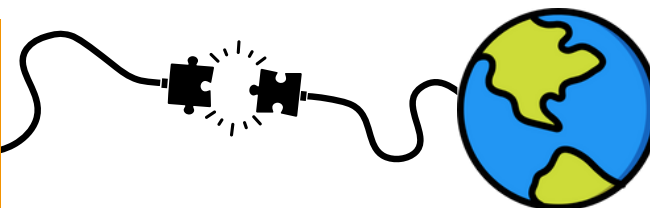




APRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Parceria para um futuro digital mais equilibrado





Bem vindo à revolução do Equilíbrio Digital

Vivemos em um mundo cada vez mais conectado, onde a tecnologia facilita nossa comunicação, amplia o acesso à informação e impulsiona a produtividade. No entanto, seu uso descontrolado tem gerado impactos significativos na saúde mental, emocional e física, tornando-se um desafio urgente principalmente para nossas crianças e adolescentes.

A relação desequilibrada com a tecnologia pode levar a estresse, ansiedade, sedentarismo e isolamento social, comprometendo a qualidade de vida e desenvolvimento da nossa sociedade.

É por isso que a Equilibrion nasceu! Nosso propósito é simples, mas essencial:

Devolver tempo de qualidade para as pessoas, promovendo uma relação saudável e equilibrada com a tecnologia.

Estamos entusiasmados para iniciar essa jornada com você, trazendo soluções inovadoras que garantam mais presença dentro das salas de aula e dos lares ao redor do mundo.

Vamos juntos transformar a forma como nos conectamos ao mundo digital?

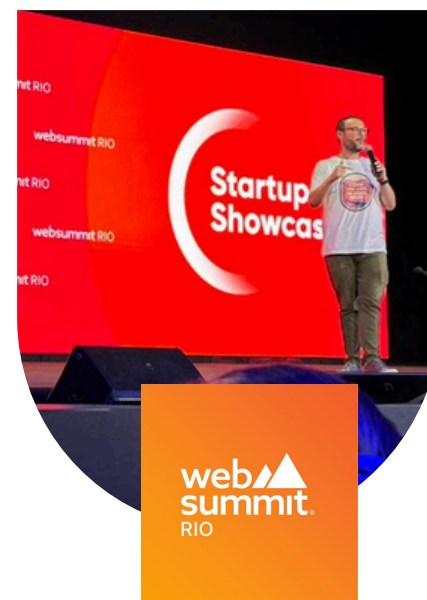
Sobre a EquilibriON

A EquilibriON é uma empresa dedicada a promover o uso consciente da tecnologia, criando um ambiente digital mais saudável e produtivo. Desde a nossa fundação em Outubro de 2023, já contribuímos com programas personalizados e treinamentos para as empresas:

Johnson&Johnson



Eventos e Palestras



Conheça a história do nosso fundador

Bruno Gurgel é um empreendedor com uma sólida experiência em tecnologia, gestão e inovação. Depois de fazer uma transformação significativa de vida, aprimorou suas habilidades para impulsionar o crescimento e a inovação nas organizações. É apaixonado por utilizar sua experiência para causar um impacto positivo na sociedade.

Pós graduado em Administração pela FGV e Psicologia Positiva pela PUC RS, hoje direciona seus esforços para criar projetos que ajudem as pessoas a recuperar saúde e bem estar, depois de ter sido diagnosticado como viciado em telas e ter pesado 196kg.



Nossas soluções

Na EquilibriON buscamos ajudar as crianças e adolescentes através das instituições de ensino e a família.

Com qual desses desafios você já se deparou?

Em um mundo cada vez mais digital, a saúde mental, emocional e física dos nossos filhos pode ser impactada pelo uso excessivo da tecnologia. Na EquilibriON, oferecemos soluções que ajudam a equilibrar a vida digital, promovendo mais momentos de presença e gerando um ambiente mais saudável, produtivo e feliz.

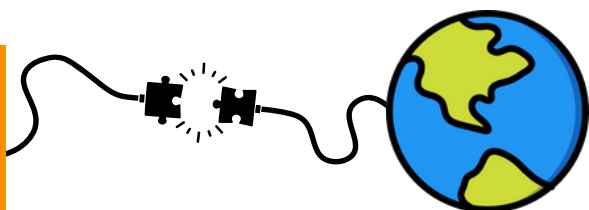
Está muito difícil lidar com:

- Déficit de atenção e concentração
- Ansiedade e irritabilidade
- Problemas de sono e baixa interação fora das telas

100% DO NOSSO TRABALHO É ALINHADO COM O TERCEIRO OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA ONU



GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES

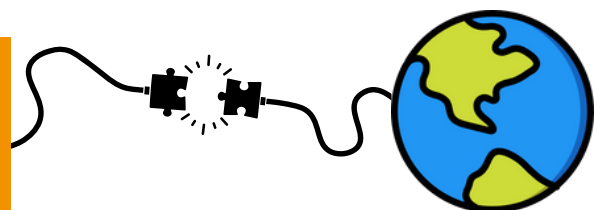


Soluções

Cuidando de todos a sua volta

Preparamos um pacote com soluções para transformar a maneira como usamos tecnologia em bem-estar digital, qualidade de vida e produtividade.

- Palestras e Livros
- Treinamentos, Lives e Webseries
- Regras e Políticas
- Retiros
- Programa Anual e Grupos de Orientação
- Pacote de Bem-estar Digital



Nosso conteúdo personalizado para você

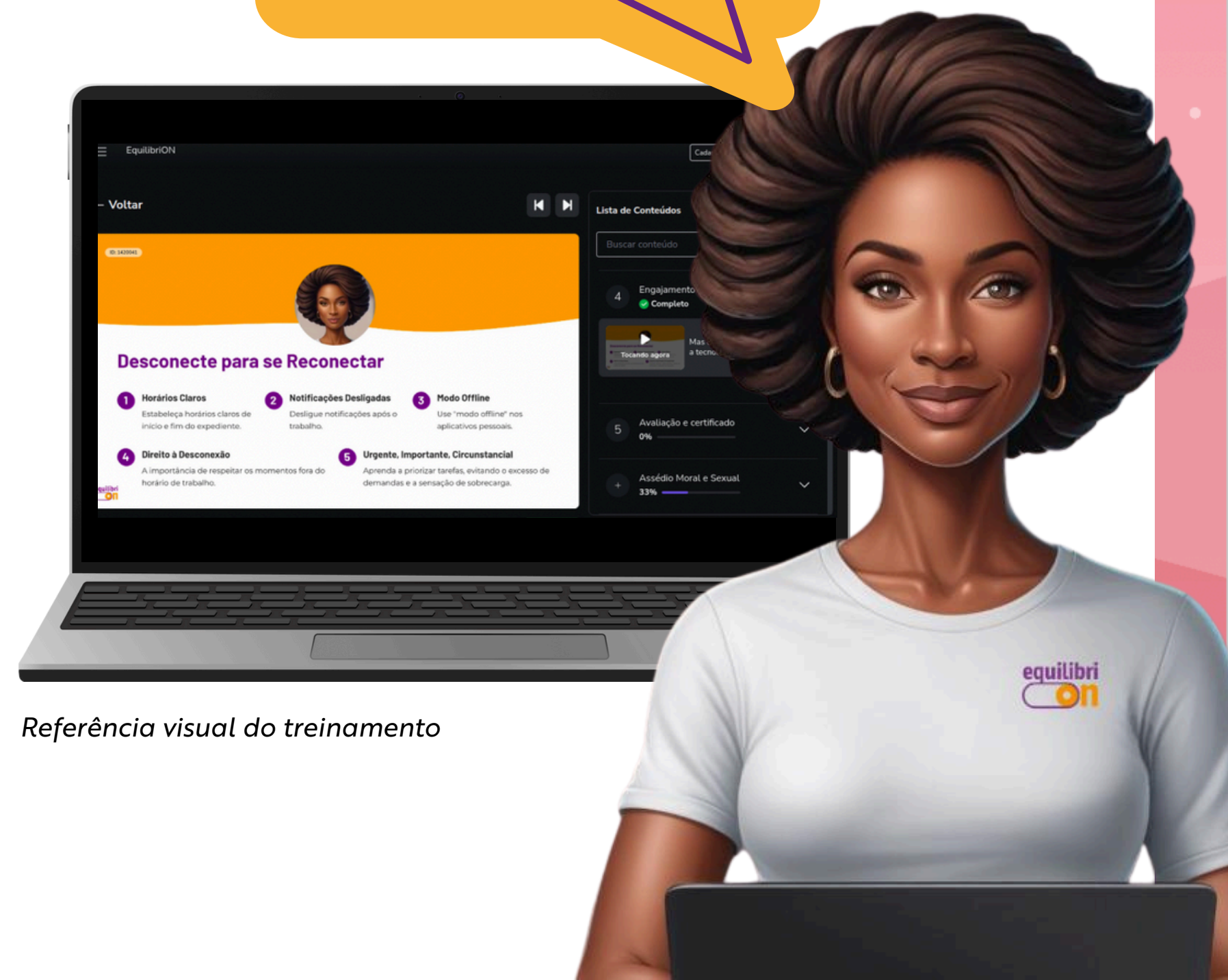
Treinamentos e Palestras

- Apresentações pontuais ou reuniões de pais.
- Conteúdo pode ser personalizados a sua necessidade
- Treinamentos de reciclagem anuais com validação jurídica para docentes, alunos e pais.

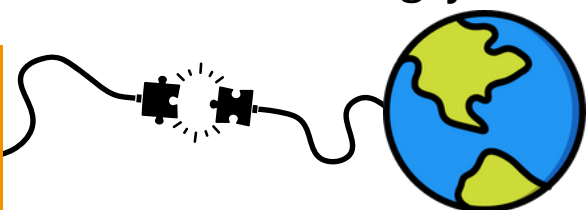
Temas recorrentes abordados

- Administração do tempo de uso de aplicativos
- Gestão de notificações e uso de tela cinza
- Ferramentas que facilitam a colaboração e a produtividade
- A importância da comunicação e da segurança psicológica
- Adotando boas práticas digitais
- Desconecte para Reconectar
- Conheça a política de uso de tecnologia da empresa
- Como organizar sua agenda com equilíbrio
- Engaje com consciência e equilíbrio

Dá uma olhada no nosso conteúdo programático e como eu vou ajudar você nesta jornada....



Referência visual do treinamento



Módulo Opcional em parceria com **abe** ADVOGADOS

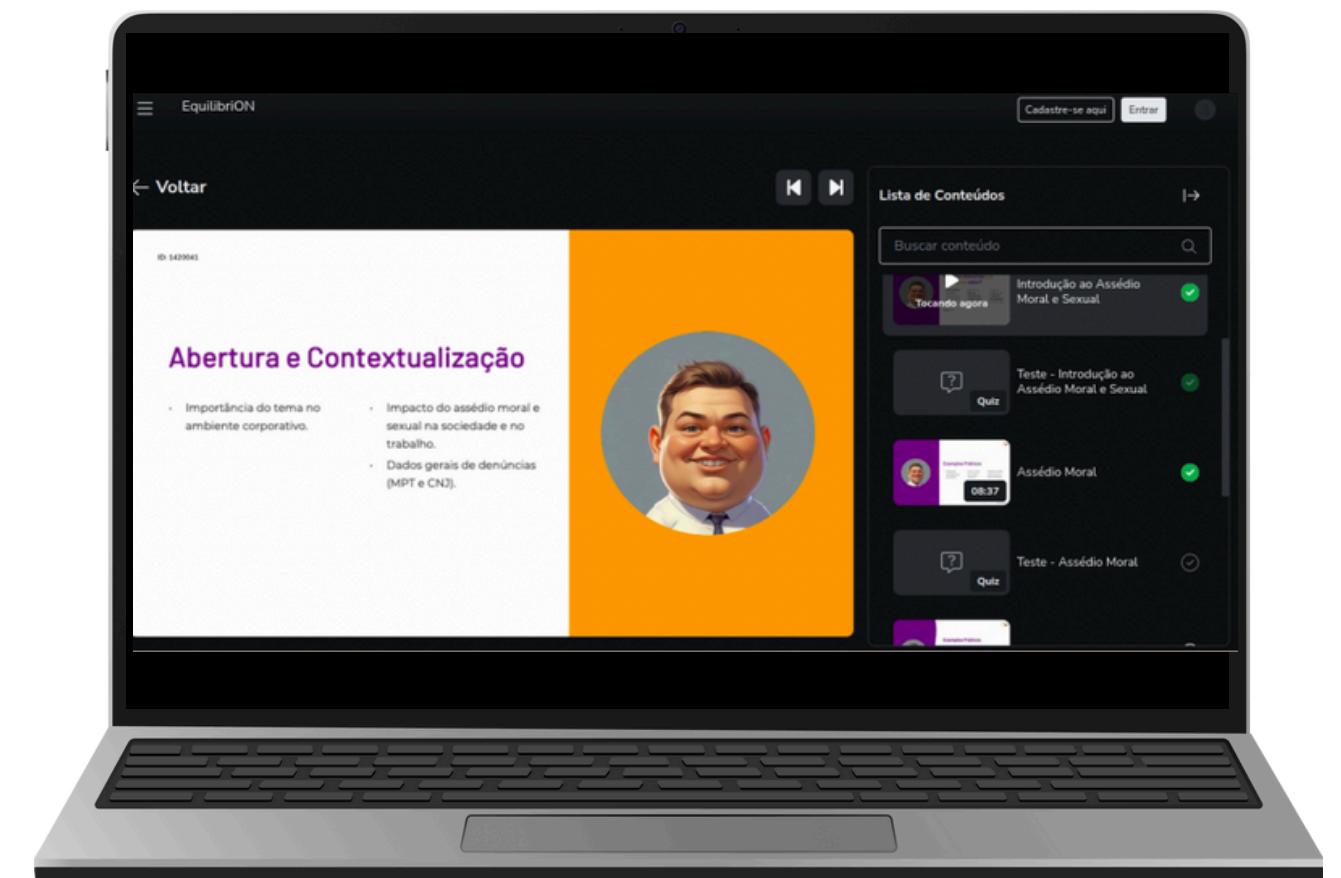
Assédio Moral e Sexual

Uma parceria com a ABE Advogados, unindo a experiência de duas organizações comprometidas com ambiente corporativos mais saudáveis, éticos e produtivos.

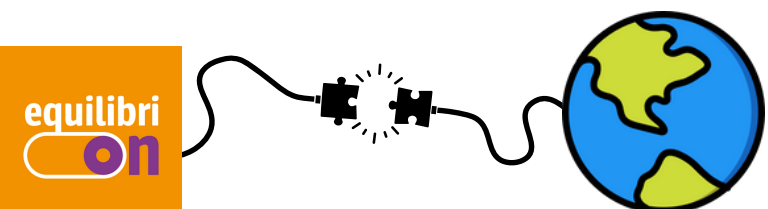
Vamos abordar a importância do tema no ambiente corporativo, o impacto do assédio moral e sexual na sociedade e no trabalho .

Objetivos do treinamento

- Sensibilizar sobre o tema
- Identificar comportamentos que configuram assédio
- Orientar sobre a prevenção e enfrentamento
- Promover um ambiente de trabalho seguro e saudável



Referência visual do treinamento



Produtos complementares

Fortaleça ainda mais sua equipe

Além dos nossos produtos personalizados, temos também outros produtos que podem ajudar sua empresa:



TDI:

Teste de Dependência de Internet

Analisa hábitos digitais, dificuldades de desconexão e impactos na vida pessoal e profissional. Com base nos resultados, cada colaborador recebe um diagnóstico individualizado com dicas para um uso mais equilibrado da tecnologia.

**Versão Pais e Filhos também disponível*

[> Saiba mais](#)



E-book:

“O Impacto das Telas na Vida das Crianças e Adolescentes”

Entenda como o uso excessivo da tecnologia afeta o desenvolvimento infantil e descubra estratégias para um equilíbrio digital saudável. Este e-book oferece insights essenciais para pais, educadores e profissionais que desejam promover uma relação mais consciente com o mundo digital.

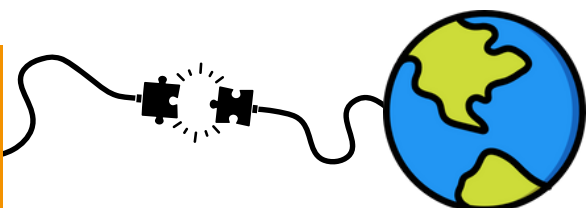
[> Saiba mais](#)



Consultoria:

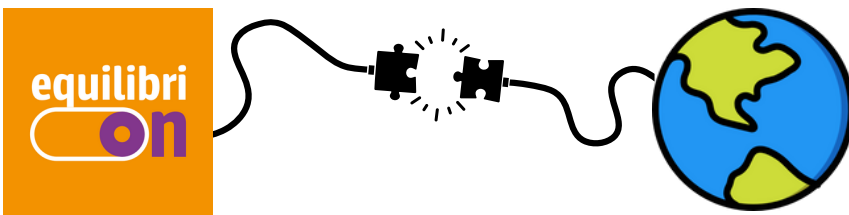
Criação de termo de uso de tecnologia

Consultoria especializada para a criação de um Termo de Uso de Tecnologia personalizado para sua empresa. Esse documento é essencial para estabelecer diretrizes claras sobre o uso responsável da tecnologia no ambiente corporativo, garantindo segurança, produtividade e bem-estar digital dos colaboradores.



Conheça pelo QR Code as soluções B2C em nosso site e também o livro: "O impacto das Telas na Vida das Crianças e Adolescentes."

Compre o Livro



Muito Obrigado

Conecte-se com a gente



Acesse o site

